



Göteborgs Badmintonklubb inbjuder till läger!

Vi står snart inför sommaren och då vill vi ta chansen att starta upp den med ett läger för ungdomarna i klubben! Vi har cirka 30 platser så först till kvarn!

Datum: 17-20 juni 2024

Plats/hall: Fjäderborgen, Södra Viktoriagatan 44, 411 30 Göteborg

Spelare: U11 – U17. Lägret riktar sig främst till spelare som ännu inte tävlar regelbundet men alla är välkomna att anmäla sig

Prel. Tider

08.45 Samling i hallen

09.00 Träning

11.30 Lunch

13.00 Träning

15.00 Slut för dagen

OBS – torsdag 20 juni slutar lägret 12.00

Träningsinnehåll: Badmintonträning – slagteknik, fotarbete, taktik
Fysträning
Utomhusaktiviteter
Lunch ingår – var och en tar med eget mellanmål

Tränare: Erik Bojesson, lägeransvarig. Tränare i GBK och FKU U15-U19
2009-2016. Joel Hansson, tränare och spelare i GBK. Flerfaldig SM-vinnare och landslagsspelare, Assisterande tränare kan komma att tillkomma

Lägeravgift: 1200: -/deltagare

Anmälan: mail: erik.bojesson@goteborgsbk.com